

Jutta Strauß

Sprach- und Gedächtnistraining

Eine Sammlung praxiserprobter Übungen

Band 5:  **ERNÄHRUNG**



ProLog

5

Mit diesem fünften Band „Sprach- und Gedächtnistraining“ erhalten Sie 10 Kapitel zum Oberbegriff *Ernährung*. In diesem Themenbereich gibt es vielfältige Möglichkeiten, mit dem vorhandenen Wortschatz zu üben und sich so geistig fit und rege zu halten. Mit diesem Ordner will ich allen, die auf sprachlicher und kognitiver Ebene mit Menschen die Gehirnfunktionen trainieren, erprobtes Material an die Hand geben.

Der Aufbau des Ordners ist analog zu den ersten vier Bänden. Die Übungen sind aber nicht darauf aufbauend, sondern können isoliert davon gelöst und trainiert werden. Gemeinsam ist, dass die gleichen Übungsarten immer wieder auftauchen und so eine Lösungsstrategie aufgebaut wird, die Sicherheit und Spaß beim Denken fördert.

Die Reihe ist folgendermaßen strukturiert: Jeder Band hat zehn Themen zu einem Oberbegriff. Diese Themen sind gleich aufgebaut, indem am Anfang mündliche Übungen stehen, dann folgt eine Seite Übung für das Kurzzeitgedächtnis und schließlich 10 Kopiervorlagen mit Lösungsvorschlag, die das Thema beleuchten.

Die Aufgabenstellung ist immer direkt auf dem Übungsblatt vermerkt. Die Lösungen bzw. Lösungsvorschläge zu den Aufgaben sind jeweils in Form eines ausgefüllten Aufgabenblattes hinzugefügt. Am Anfang des Ordners befindet sich sowohl eine Inhaltsangabe zu den Themen der Bände, als auch ein weiteres Verzeichnis, in dem die Kopiervorlagen aus allen Bänden nach Übungsart aufgelistet sind.

Die Übungen sind vom Schwierigkeitsgrad innerhalb eines Themas hierarchisch angeordnet. Dies bedeutet: Leichte Übungen haben die Aufgabennummern 1 bis 3, die Nummern 4 bis 7 liegen im mittleren Bereich und Aufgaben mit der Nummer 7 bis 10 spiegeln den anspruchsvollen, höheren Schwierigkeitsgrad einer Übung wider.

Ich habe mich bemüht, soweit wie dies die Aufgabenstellung zulässt, die Auswahl so zu treffen, dass bei der gleichen Übungsart sowohl leichtere als auch schwierigere zur Verfügung stehen. Ebenso liegt eine Ausgeglichenheit in der Anzahl der einzelnen Aufgabentypen je Band vor.

Außerdem sind diesem Band Leerblätter zu einer ABC-Übung, einem Anagramm und einem Wortgerüst beigelegt. Dies ermöglicht Ihnen, individuell angepasst einen Begriff extra trainieren zu lassen und so vielleicht eine einfachere Aufgabe zu stellen.

Eine Gedächtnistrainingsstunde ist bei mir analog zu diesem Werk aufgebaut. Sie beginnt mit einer mündlichen Aufgabenstellung, sozusagen als Aufwärmübung für das Gehirn und dem „Ankommen“ der Teilnehmer in der Stunde – es kann jeder etwas zum Thema beitragen. Dann folgt eine leichtere schriftliche Aufgabe. Jetzt ist der Zeitpunkt für die Übung des Kurzzeitgedächtnisses mit einer kleinen Zwischenrunde und dem Abrufen des gemerkten Inhaltes. Anschließend erfolgt eine Übung zur Anregung der Sinne oder alternativ eine etwas schwierigere schriftliche Aufgabe. Den Schluss bildet wiederum eine mündliche Übung. Als Angebot für eine Hausübung wird noch eine schriftliche Aufgabe verteilt, die die Teilnehmer auch oft zum Grübeln, Nachdenken oder Nachschlagen in Büchern veranlasst. Auch fördert diese die soziale Kommunikation, da häufig schon mal der Nachbar, die Kinder und Enkel befragt werden.

Dank gilt meinen Gedächtnistrainingsgruppen, die mich immer wieder zu neuen Übungen anregen, auffordern und kritisch testen.

Band 1	Band 2	Band 3	Band 4	Band 5
 JAHR	 NATUR	 ALLTAG	 FREIZEIT	 ERNÄHRUNG
1. Jahresanfang	1. Bäume	1. Haushalt	1. Hobby	1. Küche
2. Valentinstag	2. Blumen	2. Schlüssel	2. Garten	2. Markt
3. Frühling	3. Tiere	3. Geld	3. Sport	3. Essen
4. Ostern	4. Erde	4. Post	4. Wandern	4. Lebensmittel
5. Muttertag	5. Wasser	5. Beruf	5. Werkzeug	5. Getreide
6. Sommer	6. Steine	6. Bahn	6. Handarbeit	6. Apfel
7. Herbst	7. Farben	7. Werbung	7. Musik	7. Kartoffel
8. Erntedankfest	8. Wetter	8. Kleidung	8. Umwelt	8. Salz/Zucker
9. Winter	9. Weltall	9. Zeitung	9. Mobilität	9. Getränke
10. Advent	10. Sinne	10. Reise	10. Wortspiele	10. Genuss

Impressum

Dieser Band ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung, gleichgültig in welcher Form, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig.

Kopierrechte für den Gebrauch in der therapeutischen Einzel- oder Gruppenbehandlung.

Layout und Satz: Sigrid Hecker, Eppingen

1. Auflage, 2026 | Printed in Germany

ISBN 978-3-95677-162-0

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



JAHR



NATUR



ALLTAG



FREIZEIT



ERNÄHRUNG

ABC-Übung

2.2 Valentinstag	1.3 Bäume	1.1 Haushalt	4.1 Wandern	2.3 Markt
4.2 Ostern	2.2 Blumen	8.1 Kleidung	9.1 Mobilität	3.1 Essen
9.2 Winter				8.4 Salz/Zucker
				10.2 Genuss

Addition

1.10 Jahresanfang	1.9 Bäume	5.8 Beruf	3.9 Sport	7.10 Kartoffel
5.9 Muttertag	2.8 Blumen	7.10 Werbung	6.10 Handarbeit	8.10 Salz/Zucker
9.9 Winter	5.3 Wasser		7.9 Musik	10.10 Genuss
	9.10 Weltall			

Anagramm

5.8 Muttertag	7.8 Farben	2.9 Schlüssel	1.8 Hobby	4.7 Lebensmittel
6.8 Sommer	10.7 Sinne	9.6 Zeitung	6.7 Handarbeit	6.7 Apfel
7.8 Herbst				

Antwort

5.4 Muttertag	3.7 Tiere	2.2 Schlüssel	3.10 Sport	1.6 Küche
7.3 Herbst	6.2 Steine	7.5 Werbung	4.5 Wandern	2.10 Markt
		8.6 Kleidung	5.5 Werkzeug	3.8 Essen
			6.6 Handarbeit	

Assoziation

9.8 Winter	1.10 Bäume	6.8 Bahn	7.7 Musik	3.10 Essen
10.8 Advent	7.1 Farben	7.7 Werbung	8.10 Umwelt	7.7 Kartoffel
	9.8 Weltall		10.10 Wortspiele	9.6 Getränke

Bild – Wort

8.1 Erntedank	5.1 Wasser	1.3 Haushalt	6.1 Handarbeit	3.2 Essen
9.1 Winter	6.1 Steine	2.4 Schlüssel	7.1 Musik	8.2 Salz/Zucker
	8.1 Wetter	6.2 Bahn		

**Blinder
Passagier**

3.1 Frühling	1.4 Bäume	3.1 Geld	7.4 Musik	5.2 Getreide
8.2 Erntedank	3.1 Tiere	7.1 Werbung	8.1 Umwelt	9.2 Getränke
	4.1 Erde	10.2 Reise		

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



JAHR



NATUR



ALLTAG



FREIZEIT



ERNÄHRUNG

Brückenwörter

2.10 Valentinstag	5.10 Wasser	2.10 Schlüssel	4.9 Wandern	3.5 Essen
5.10 Muttertag	6.9 Steine	9.10 Zeitung	9.7 Mobilität	6.3 Apfel
9.10 Winter			10.9 Wortspiele	9.10 Getränke
10.9 Advent				10.9 Genuss

**Buchstaben-
kasten**

3.8 Frühling	2.7 Blumen	4.9 Post	2.9 Garten	2.2 Markt
7.7 Herbst	4.10 Erde	8.7 Kleidung	3.5 Sport	7.1 Kartoffel
	9.9 Weltall	10.8 Reise	4.4 Wandern	

**Buchstaben-
quadrat**

6.6 Sommer	1.5 Bäume	3.7 Geld	4.7 Wandern	3.6 Essen
9.6 Winter	5.6 Wasser	4.6 Post	10.5 Wortspiele	5.8 Getreide
	6.4 Steine	6.6 Bahn		8.5 Salz/Zucker
	7.6 Farben			

**Ein Buchstabe
bestimmt**

6.7 Sommer	3.8 Tiere	5.9 Beruf	1.6 Hobby	3.9 Essen
8.7 Erntedank	4.8 Erde	6.5 Bahn	2.6 Garten	4.2 Lebensmittel
	10.8 Sinne		8.2 Umwelt	9.8 Getränke
			10.8 Wortspiele	

Entscheidung

6.4 Sommer	7.5 Farben	3.3 Geld	1.3 Hobby	5.5 Getreide
9.7 Winter	8.4 Wetter	4.7 Post	3.8 Sport	6.9 Apfel
				10.7 Genuss

Gemeinsamkeit

3.9 Frühling	6.6 Steine	3.10 Geld	5.3 Werkzeug	1.8 Küche
4.8 Ostern	8.9 Wetter	4.10 Post	9.6 Mobilität	5.9 Getreide
8.9 Erntedank	10.3 Sinne		10.3 Wortspiele	9.4 Getränke

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)

**JAHR****NATUR****ALLTAG****FREIZEIT****ERNÄHRUNG****Gleicher Anfang**

3.2 Frühling	2.6 Blumen	4.3 Post	1.5 Hobby	1.4 Küche
6.5 Sommer	7.7 Farben	7.6 Werbung	3.6 Sport	8.3 Salz/Zucker
		10.5 Reise	4.2 Wandern	9.3 Getränke

Homonyme

6.3 Sommer	3.6 Tiere	3.2 Geld	1.7 Hobby	1.5 Küche
9.5 Winter	5.2 Wasser	8.2 Kleidung	5.8 Werkzeug	8.6 Salz/Zucker
	8.5 Wetter	9.3 Zeitung	9.8 Mobilität	

Imperativ

6.9 Sommer	2.9 Blumen	1.8 Haushalt	1.10 Hobby	1.9 Küche
7.10 Herbst	3.10 Tiere	5.10 Beruf	2.10 Garten	4.10 Lebensmittel
	5.9 Wasser	6.9 Bahn	5.10 Werkzeug	
	6.7 Steine		6.9 Handarbeit	
			9.10 Mobilität	

**Kenn-
buchstaben**

3.10 Frühling	2.10 Blumen	1.10 Haushalt	4.10 Wandern	2.9 Markt
6.10 Sommer	3.9 Tiere	8.10 Kleidung	9.4 Mobilität	7.2 Kartoffel

Konzentration

1.3 Jahresanfang	7.4 Farben	2.3 Schlüssel	6.5 Handarbeit	2.5 Markt
3.3 Frühling	10.2 Sinne	7.2 Werbung	7.8 Musik	5.10 Getreide
9.4 Winter				6.2 Apfel

Lückenfüller

5.6 Muttertag	4.9 Erde	1.9 Haushalt	5.7 Werkzeug	7.9 Kartoffel
8.10 Erntedank	8.8 Wetter	3.9 Geld	6.8 Handarbeit	8.9 Salz/Zucker
	10.10 Sinne	10.9 Reise	7.6 Musik	

Lückentext

3.4 Frühling	6.8 Steine	1.7 Haushalt	4.3 Wandern	1.7 Küche
5.5 Muttertag	7.3 Farben	9.9 Zeitung	5.9 Werkzeug	5.6 Getreide
8.8 Erntedank				

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



JAHR



NATUR



ALLTAG



FREIZEIT



ERNÄHRUNG

Partnersuche

4.3 Ostern	8.2 Wetter	2.1 Schlüssel	1.1 Hobby	1.3 Küche
6.2 Sommer	9.2 Weltall	4.1 Post	2.2 Garten	2.4 Markt
7.2 Herbst		9.1 Zeitung	8.9 Umwelt	10.4 Genuss
9.3 Winter			9.2 Mobilität	

Rebus

2.4 Valentinstag	8.6 Wetter	3.4 Geld	4.6 Wandern	2.8 Markt
2.7 Valentinstag	9.3 Weltall	8.4 Kleidung	5.6 Werkzeug	7.8 Kartoffel
7.5 Herbst	10.5 Sinne	10.4 Reise		9.9 Getränke

Relation

5.3 Muttertag	3.4 Tiere	5.5 Beruf	3.7 Sport	3.4 Essen
8.5 Erntedank	4.6 Erde	8.8 Kleidung	10.4 Wortspiele	9.5 Getränke
	7.2 Farben			

Scharadoide

1.9 Jahresanfang	2.3 Blumen	1.2 Haushalt	3.4 Sport	1.2 Küche
7.4 Herbst	5.4 Wasser	5.3 Beruf	10.7 Wortspiele	6.10 Apfel
10.7 Advent				7.3 Kartoffel

**Schüttel-
anagramm**

1.8 Jahresanfang	1.8 Bäume	2.8 Schlüssel	1.9 Hobby	4.9 Lebensmittel
2.9 Valentinstag	7.9 Farben	7.9 Werbung	9.9 Mobilität	6.5 Apfel
10.10 Advent		8.9 Kleidung	10.6 Wortspiele	10.6 Genuss
		10.7 Reise		

Silbennetzwerk

4.7 Ostern	1.6 Bäume	1.5 Haushalt	6.4 Handarbeit	3.7 Essen
8.6 Erntedank	4.5 Erde	9.5 Zeitung	8.7 Umwelt	10.8 Genuss
	7.10 Farben			

Silbenordnung

6.1 Sommer	2.5 Blumen	3.5 Geld	3.2 Sport	4.4 Lebensmittel
7.9 Herbst	4.2 Erde	4.4 Post	7.3 Musik	7.6 Kartoffel
	5.7 Wasser			

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



JAHR



NATUR



ALLTAG



FREIZEIT



ERNÄHRUNG

Sinnverwandtschaft

1.2 Jahresanfang	2.4 Blumen	5.1 Beruf	2.1 Garten	4.1 Lebensmittel
5.2 Muttertag	3.2 Tiere	10.1 Reise	3.3 Sport	10.5 Genuss
	4.4 Erde			

Strukturierung

1.4 Jahresanfang	6.5 Steine	1.4 Haushalt	7.2 Musik	2.6 Markt
2.6 Valentinstag	10.4 Sinne	7.8 Werbung	10.2 Wortspiele	10.3 Genuss
8.4 Erntedank		8.5 Kleidung		

Syntax

1.5 Jahresanfang	3.3 Tiere	5.6 Beruf	3.1 Sport	5.4 Getreide
3.6 Frühling	10.6 Sinne	6.10 Bahn	5.2 Werkzeug	7.4 Kartoffel
10.5 Advent				

Versteckte Wörter

1.6 Jahresanfang	3.5 Tiere	4.2 Post	2.5 Garten	2.7 Markt
4.10 Ostern	9.5 Weltall	6.7 Bahn	5.4 Werkzeug	8.8 Salz/Zucker
7.6 Herbst		10.3 Reise	8.4 Umwelt	

Was passt zusammen?

1.7 Jahresanfang	8.10 Wetter	5.4 Beruf	6.3 Handarbeit	3.3 Essen
10.4 Advent	9.4 Weltall	7.3 Werbung	9.5 Mobilität	5.3 Getreide
		10.6 Reise		10.1 Genuss

Wie heißt es?

1.1 Jahresanfang	1.1 Bäume	3.8 Geld	5.1 Werkzeug	5.1 Getreide
5.1 Muttertag	2.1 Blumen	6.1 Bahn	6.2 Handarbeit	6.1 Apfel
7.1 Herbst	10.1 Sinne	7.4 Werbung		9.1 Getränke

Wortdomino

3.5 Frühling	5.5 Wasser	2.5 Schlüssel	2.3 Garten	4.3 Lebensmittel
4.4 Ostern	6.3 Steine	4.5 Post	8.5 Umwelt	6.4 Apfel
		9.2 Zeitung		

Schriftliche Übungen (nach Übungsarten)



JAHR



NATUR



ALLTAG



FREIZEIT



ERNÄHRUNG

Wortgerippe

2.3 Valentinstag	4.3 Erde	4.8 Post	1.4 Hobby	1.1 Küche
10.2 Advent	8.3 Wetter	5.2 Beruf	9.3 Mobilität	8.1 Salz/Zucker
		8.3 Kleidung		

Wortgerüst

4.6 Ostern	1.7 Bäume	1.6 Haushalt	7.5 Musik	4.6 Lebensmittel
5.7 Muttertag	9.7 Weltall	5.7 Beruf	8.6 Umwelt	6.6 Apfel
		6.3 Bahn		

Wortlabyrinth

2.8 Valentinstag	5.8 Wasser	2.6 Schlüssel	2.7 Garten	5.7 Getreide
3.7 Frühling	10.9 Sinne	3.6 Geld	8.8 Umwelt	8.7 Salz/Zucker
10.6 Advent				

Wortpaare

4.5 Ostern	6.10 Steine	9.8 Zeitung	7.10 Musik	2.1 Markt
8.3 Erntedank	9.6 Weltall		10.1 Wortspiele	6.8 Apfel
10.1 Advent				

Zahlenrätsel

2.5 Valentinstag	4.7 Erde	2.7 Schlüssel	1.2 Hobby	4.5 Lebensmittel
10.3 Advent	8.7 Wetter	6.4 Bahn	2.4 Garten	7.5 Kartoffel
		9.4 Zeitung		9.7 Getränke

**Zwei
Buchstaben
bestimmen**

2.1 Valentinstag	1.2 Bäume	9.7 Zeitung	2.8 Garten	1.10 Küche
4.1 Ostern	9.1 Weltall	10.10 Reise	4.8 Wandern	4.8 Lebensmittel
4.9 Ostern			8.3 Umwelt	



ABC-Übung

Suchen Sie zu jedem Buchstaben des Alphabets je einen Begriff.

Thema: _____

A	_____
B	_____
C	_____
D	_____
E	_____
F	_____
G	_____
H	_____
I	_____
J	_____
K	_____
L	_____
M	_____
N	_____
O	_____
P	_____
Q	_____
R	_____
S	_____
T	_____
U	_____
V	_____
W	_____
X, Y	_____
Z	_____

Schriftliche Übungen



Anagramm

Bilden Sie aus den Buchstaben des Wortes _____ neue Wörter und schreiben Sie diese entsprechend den Anfangsbuchstaben auf.



Wortgerüst

Bilden Sie Wörter, die mit dem linken Buchstaben beginnen und dem rechten enden.

__ -- ? -- __	_____

__ -- ? -- __	_____

__ -- ? -- __	_____

__ -- ? -- __	_____

__ -- ? -- __	_____

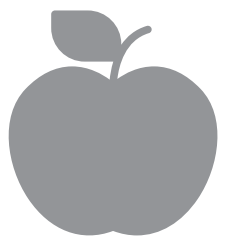
__ -- ? -- __	_____

__ -- ? -- __	_____

__ -- ? -- __	_____

__ -- ? -- __	_____

__ -- ? -- __	_____



ERNÄHRUNG



ERNÄHRUNG

1. Küche

Mündliche Übungen



→ Themenwort

Welche Begriffe fallen Ihnen zum Thema *Küche* ein, die mit den Buchstaben des Themenwortes beginnen? (ohne Lebensmittel)

- K** Kastenform, Karottenreibe, Käseglocke, Käsehobel, Kartoffelschäler, Kirschkernentsteiner, Kochfeld, Kochlöffel, Kochkunst, Kuchenplatte, ...
- U** Uhr, Umluft, Unterhitze, Untersetzer, Untertasse, umrühren, unterheben, ...
- E** Eckbank, Edelstahl, Eierkocher, Einweckglas, Essgeschirr, Esslöffel, ...
- C** Chaos, Cerankochfeld, Chefkoch, Citruspresse, ...
- H** Handrührer, Handtuch, Herd, Holzkochlöffel, ...
- E** s. o.

→ Sinnesübung

Geben Sie verschiedene Löffelformen zum ertasten in Säckchen. Die TN tasten und schreiben die Löffelarten auf.

Die Übung kann auch als Variante zu einer kleinen Merkübung umfunktioniert werden. In diesem Falle merken sich die TN die ertasteten Löffel und es wird erst nach Umlauf aller Tastsäckchen notiert.

Oder die TN überlegen, welche Löffelformen es gibt, und tasten erst danach.

Nehmen Sie die verschiedensten Löffel mit. Es lässt sich damit auch ein gutes Gespräch in Gang bringen. (Wozu benutzt man solch einen Löffel? Silberbesteck etc.)

Geeignete Löffel: Kochlöffel – Teelöffel – Kaffeelöffel – Suppenlöffel – Eierlöffel – Schöpflöffel – Zuckerlöffel – Sahnelöffel – Soßenlöffel – Gemüselöffel – Salatlöffel – Joghurtlöffel – Eislöffel – Eiskaffeelöffel – Kinderlöffel – Rechte-Hand-Löffel – Arzneimaßlöffel – Holzlöffel – Plastiklöffel – Porzellanlöffel – Reislöffel – Schuhlöffel

→ Begriffssammlung

Bilden Sie Begriffe mit dem Wortteil *Küche*.

-küche: Betriebs-, Bord-, Camping-, Designer-, Diät-, Einbau-, Feld-, Gar-, Gerüchte-, Gift-, Gourmet-, Groß-, Hexen-, Hotel-, Kloster-, Krankenhaus-, Lehr-, Muster-, Party-, Pfarr-, Puppen-, Rauch-, Restaurant-, Schau-, Schiffs-, Schloss-, Schrank-, Schul-, Schwarz-, Single-, Tee-, Teufels-, Versuchs-, Wasch-, Werks-, Wetter-, Wohn-, ...

Küchen-: -abfall, -boden, -brett, -büfett, -chef, -fenster, -garn, -gehilfe, -gerät, -handtuch, -haus, -hilfe, -kraut, -latein, -maschine, -meister, -messer, -party, -personal, -plan, -planer, -planung, -papier, -radio, -regal, -rolle, -schabe, -schelle, -schlacht, -schrank, -schürze, -studio, -stuhl, -tisch, -tuch, -uhr, -waage, -wagen, -zeile, ...

Mündliche Übungen



→ Formulierung

Lassen Sie die TN ABC-Karten* ziehen. Jeder überlegt sich mit seinem gezogenen Buchstaben ein Küchenutensil. Anschließend beschreibt jeder TN seinen Küchengegenstand. Alle anderen schreiben die vermutete Lösung auf.

Wenn alle TN ihren Gegenstand beschrieben haben, werden die Lösungswörter genannt.

** Anstelle der ABC-Karten könne Sie auch Karten ziehen lassen, auf denen jeweils ein Küchengegenstand benannt oder abgebildet ist.*

→ Wortgerüst

Welche Begriffe fallen Ihnen bei folgenden Buchstabenkombinationen ein?

- K – E** Kanne, Katze, Kelle, Kehle, Kirche, Kirsche, Kombüse, Komplize, Küche
- U – H** Ulrich, Umbruch, Ungemach, Unruh, Urach, Utah, Utopisch, unendlich
- E – C** Eric
- C – E** Celle, Charlie, Chaote, Chemie, Chemikalie, Christiane, Chöre, Curie
- H – U** Hagenau, Hanau, Hausbau, Helau, Hochbau, hellblau, himmelblau
- E – K** Eck, Einkaufssack, Elektrophysik, Emailack, Enkeltrick, Erotik, Esoterik

→ Assoziation

Welche Elektrogeräte kann man heute in einer Küche finden?

Backofen, Dampfgarer, Dörrautomat, Eierkocher, Eismaschine, Eiscrusher, elektrisches Messer, Fleischwolf, Gefrierschrank, Geschirrspülmaschine, Heißer Stein, Herd, Kaffeemaschine, Kaffeemühle, Küchenmaschine, Kühlschrank, Mixer, Popcornmaschine, Raclette, Rührgerät, Saftpresse, Smoothie Maker, Toaster, Wasserkocher, Waffeleisen, ...

→ Assoziation

An welche Küchengegenstände denken Sie? Die Anfangsbuchstaben werden bestimmt durch das Sprichwort: „Eigener Herd ist Goldes wert!“

Eierbecher – Irish Stew Topf – Gabel – Eckbank – Nudelholz – Eismaschine – Rumtopf
 Handtuch – Einweckglas – Rührer – Dosenöffner
 Isolierkanne – Schürze – Teigschaber
 Geschirrtuch – Obstmesser – Lampe – Dampfgarer – Elektrisches Messer – Schneebeesen
 Wiegemesser – Essbesteck – Reibe – Teesieb

Variation: ABC von Dingen in der Küche: von Abfalleimer bis Zwiebeltopf

Kurzzeitgedächtnisübung



Falten Sie die untere Blatthälfte nach hinten um. Prägen Sie sich dann, vielleicht mit Hilfe einer Geschichte, die Küchengeräte ein. Nach einer Zwischenrunde bearbeiten Sie die untere Blatthälfte.



----- falten

Zwischenrunde

Welche elektrischen Küchengeräte kennen Sie?

An welche Bilder können Sie sich noch erinnern?

Schriftliche Übungen



1. Wortgerippe

Aus den folgenden Nomen wurden die Vokale und Diphthonge entfernt.
Wie heißen sie vollständig?

1. T _ pfl _ pp _ n _____
2. B _ st _ cksch _ bl _ d _ _____
3. K _ chl _ ff _ l _____
4. W _ ff _ l _ _ s _ n _____
5. R _ cl _ tt _ pf _ nnch _ n _____
6. F _ nd _ _ g _ b _ ln _____
7. G _ fl _ g _ lsch _ r _ _____
8. R _ _ l _ d _ nkl _ mm _ r n _____
9. K _ rschk _ r n _ ntst _ _ n _ r _____
10. F _ ttpf _ nn _ _____
11. S _ l _ tschl _ _ d _ r _____
12. St _ bm _ x _ r _____
13. G _ g _ lh _ pff _ r m _____
14. Fl _ _ schsp _ _ ß _____
15. Sp _ rg _ lsch _ l _ r _____
16. Th _ rm _ sk _ nn _ _____
17. W _ ss _ rk _ ch _ r _____
18. K _ ch _ ng _ r n _____
19. K _ mp _ stt _ t _ _____
20. R _ m _ rt _ pf _____
21. M _ kr _ w _ ll _ ng _ r _ t _____
22. Fr _ tt _ _ s _ _____
23. S _ hn _ spr _ tzb _ _ t _ l _____
24. K _ chb _ ch _____
25. R _ z _ pts _ mml _ ng _____

1. Wortgerippe

Aus den folgenden Nomen wurden die Vokale und Diphthonge entfernt.
Wie heißen sie vollständig?

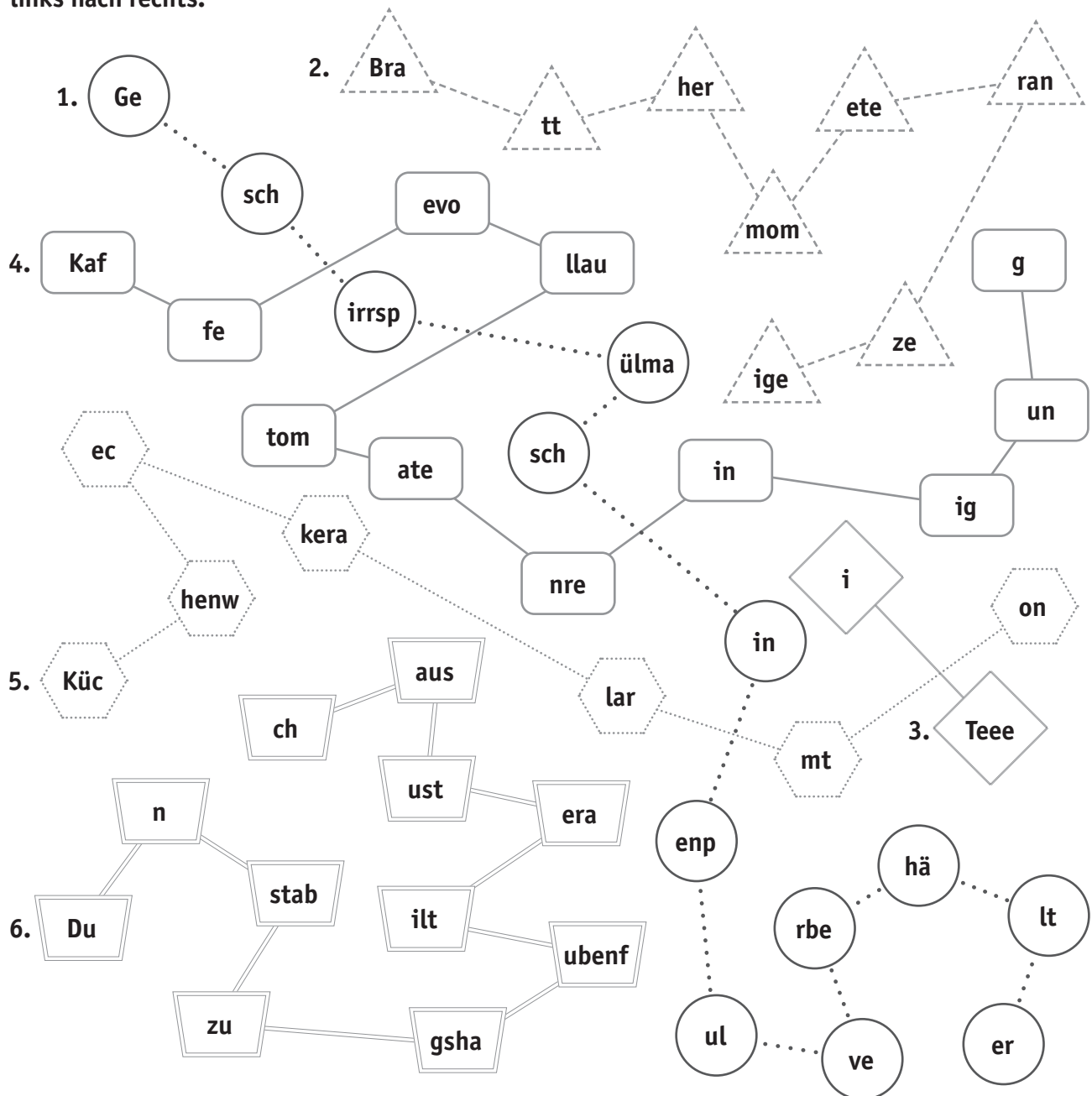
- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 1. T _ pfl _ pp _ n | <i>Topflappen</i> |
| 2. B _ st _ cksch _ bl _ d _ | <i>Besteckschublade</i> |
| 3. K _ chl _ ff _ l | <i>Kochlöffel</i> |
| 4. W _ ff _ l _ _ s _ n | <i>Waffeleisen</i> |
| 5. R _ cl _ tt _ pf _ nnch _ n | <i>Raclettepfännchen</i> |
| 6. F _ nd _ _ g _ b _ ln | <i>Fonduegabeln</i> |
| 7. G _ fl _ g _ lsch _ r _ | <i>Geflügelschere</i> |
| 8. R _ _ l _ d _ nkl _ mm _ r n | <i>Rouladenklammern</i> |
| 9. K _ rschk _ r n _ ntst _ _ n _ r | <i>Kirschkernentsteiner</i> |
| 10. F _ ttpf _ nn _ | <i>Fettpfanne</i> |
| 11. S _ l _ tschl _ _ d _ r | <i>Salatschleuder</i> |
| 12. St _ bm _ x _ r | <i>Stabmixer</i> |
| 13. G _ g _ lh _ pff _ r m | <i>Gugelhupfform</i> |
| 14. Fl _ _ schsp _ _ ß | <i>Fleischspieß</i> |
| 15. Sp _ rg _ lsch _ l _ r | <i>Spargelschäler</i> |
| 16. Th _ rm _ sk _ nn _ | <i>Thermoskanne</i> |
| 17. W _ ss _ rk _ ch _ r | <i>Wasserkocher</i> |
| 18. K _ ch _ ng _ r n | <i>Küchengarn</i> |
| 19. K _ mp _ stt _ t _ | <i>Komposttüte</i> |
| 20. R _ m _ rt _ pf | <i>Römertopf</i> |
| 21. M _ kr _ w _ ll _ ng _ r _ t | <i>Mikrowellengerät</i> |
| 22. Fr _ tt _ _ s _ | <i>Fritteuse</i> |
| 23. S _ hn _ spr _ tzb _ _ t _ l | <i>Sahnespritzbeutel</i> |
| 24. K _ chb _ ch | <i>Kochbuch</i> |
| 25. R _ z _ pts _ mml _ ng | <i>Rezeptsammlung</i> |

Schriftliche Übungen



2. Scharadoide

Scharadoide sind Wörter, die nicht nach Silben, sondern willkürlich getrennt sind. Folgen Sie den Verbindungspfeilen und setzen Sie die Wortbestandteile wieder zusammen. Leserichtung von links nach rechts.



Lösungswörter:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____